

# Velkommen til Sikringsafdelingen



REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN



*- vi er til for dig*

# Velkommen til Sikringsafdelingen

Sikringsafdelingen er en landsdækkende retspsykiatrisk afdeling, der yder professionel psykiatrisk behandling og sygepleje, samtidig med at opretholde fængselsmæssig sikkerhed.

På Sikringsafdelingen er der regler for udstedelse af besøgstilladelser og afvikling af besøg af pårørende. Ligeledes er der strenge regler for, hvad det er tilladt for besøgende at medbringe i afdelingen.

Alle regler er indført af hensyn til både patienter og personale.

Som nævnt vægtes sikkerheden på Sikringsafdelingen meget højt og du vil som patient opleve meget struktur i dagligdagen, som er vigtig for de patientgrupper, der er på afdelingen.

Sikringsafdelingens målgruppe er patienter der har dom til anbringelse på Sikringsafdelingen, patienter der skal mentalobserveres under indlæggelse på Sikringsafdelingen, samt patienter



som er anbragt på afdelingen efter udstedelse af farlighedsdekret fra Justitsministeriet.

I denne folder kan du få mere information om Psykiatrien Region Sjælland og om det afsnit, hvor du er patient. Du er selvfølgelig altid velkommen til at stille spørgsmål til personalet.

# Hvad er Sikringsafdelingen?

## Hvad er Sikringsafdelingen?

Sikringsafdelingen består af 3 sengeafsnit med 10 patienter på hvert afsnit. Afsnittene har enestuer og der er bad og toilet på gangen.

Sikringsafdelingen er en langtidsafdeling, men indlæggelsestiden kan variere meget.

## Behandlingen

Behandlingen er individuelt planlagt for den enkelte patient og består bl.a. af samtaler, medicin og miljøterapi. Aktiviteter er en vigtig del af behandlingen på Sikringsafdelingen.

## Aktiviteter

Der er mulighed for at deltage i mange forskellige idrætsaktiviteter, som f.eks. spinning, boldspil og styrketræning. Der er ansat idrætsmedarbejdere, som varetager dette område.

Herudover er der mange andre aktiviteter, som patienterne kan deltage i. Der afholdes bankospil,

grill-arrangementer og andre mere sociale arrangementer. Herudover er afdelingen placeret i et dejligt naturskønt område.

For de patienter, der har tilladelse til udgang, er der mulighed for gåture på området, ture til skov og strand, sejlture i afdelingens båd, samt ture til byen. Der holdes gudstjeneste én gang om måneden for de patienter, der ønsker at deltage i dette.

## Aktivitetsmedarbejdere

Hvert afsnit på Sikringsafdelingen har medarbejdere, som er ansat som aktivitetsmedarbejdere. Aktivitetsmedarbejdernes opgave er at deltage ved patientudgange, samt være støttepersoner ved planlagte aktiviteter.

# Personalet

## Personalet på Sikringsafdelingen

Personalet i Sikringstafdelingen består af:

- Læger
- Sygeplejersker
- Social- og sundhedsassistenter
- Psykiatriassistenter
- Plejere
- Pædagoger
- Sikkerhedsmedarbejdere

Der er desuden tilknyttet:

- Ergoterapeuter
- Psykologer
- Idrætslærere
- Musikterapeuter
- Socialrådgiver
- Sekretærer

## Dagligdagen på Sikringsafdelingen

Kl. 07.30 Vækning

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 08.30 Aktiviteter / behandling

Kl. 11.30 Middagsmad



Kl. 13.00 Middagshvil

Kl. 13.30 Aktiviteter

Kl. 14.30 Kaffe

Kl. 15.00 Aktiviteter

Kl. 17.30 Aftensmad

Kl. 19.30 Kaffe

Kl. 20.00 Aftenhygge

Kl. 22.30

Dørene til patientstuerne låses

## Tavshedspligt

Personalet på Sikringsafdelingen har tavshedspligt og videregivelse af konkrete oplysninger om patienter gives kun, hvis der er givet samtykke fra patienten. Pårørende kan dog altid få svar på mere generelle spørgsmål om sygdom og indlæggelse.

# Besøg

## Kontaktpersoner

Under indlæggelsen får du tildelt 2 kontaktpersoner, en primær og en sekundær kontaktperson. Dine kontaktpersoner vil følge dig tæt under indlæggelsen og derfor være godt orienteret i dit behandlingsforløb.

Du vil have planlagte samtaler med kontaktpersonerne under indlæggelsen og du kan altid gå til kontaktpersonerne, hvis du har brug for at få noget drøftet.

Herudover er der altid en daglige kontaktperson, som skal sikre sig, at plejeplaner og faste aftaler overholdes.

**Navnet på din primære kontaktperson er:**

---



## Afvikling af besøg

Besøg skal aftales senest dagen før og patienter indlagt på Sikringsafdelingen kan modtage besøg i afsnttenes besøgsstue.

## Besøgstider

Hverdage:

Kl. 14.00 - 21.00

Weekender og helligdage:

Kl. 10.00 - 21.00

Behov for yderligere besøgstider kan drøftes med personalet i afdelingen. Besøgstidens længde og hyppighed aftales i samarbejde mellem patienten, de pårørende og personalet. Er der behov for at leje et værelse i

# Sikkerhedsregler ved besøg

forbindelse med besøget, aftales dette med personalet.

Den enkelte patient kan højst have 4 besøgende ad gangen og der kan ikke være besøgende i afdelingen den 24. december og 31. januar efter kl. 17.00.

## Sikkerhedsregler ved besøg

Sikringsafdelingen er omfattet af meget strenge sikkerhedsregler, som er nødvendige at opretholde af hensyn til patienter og personalets sikkerhed. Forud for besøg vil pårørende, advokater, bistandsværger og patientrådgivere være orienteret om sikkerhedsreglerne.

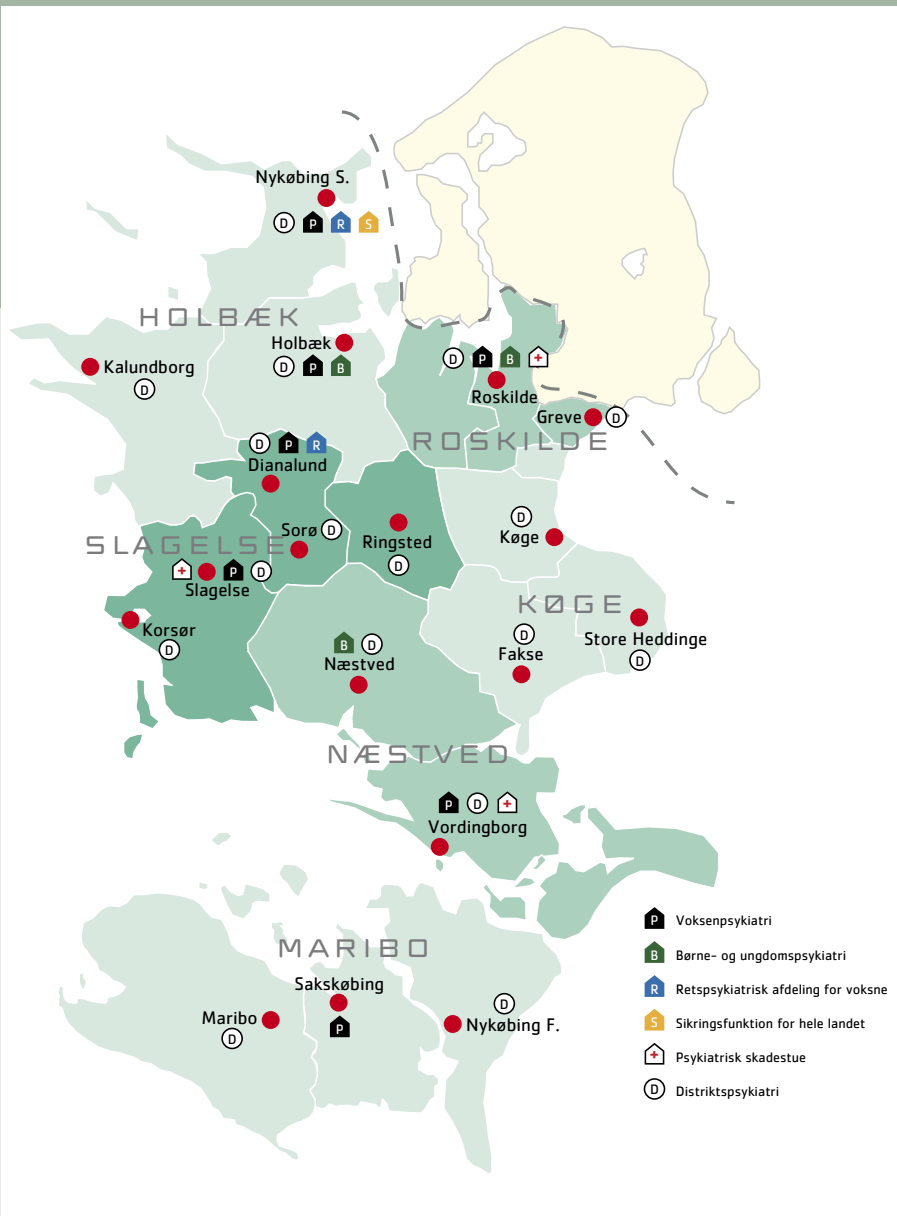
## Besøgstilladelser

Pårørende kan via patienten anmode om en besøgstilladelse. Det sker ved, at patienten oplyser navn og adresse på den pårørende, som ønsker en besøgstilladelse. Der sendes ansøgningsskema til den pårørende. Når udfyldt ansøgningsskema, foto

og straffeattest foreligger vurderes ansøgningen af overlægen. Besøgstilladelser sendes direkte til den pårørende og ekspeditionstiden er ca. 2 uger.

Personer under 18 år skal være ifølge med en voksen.

Advokater, bistandsværger og patientrådgivere er ikke omfattet af regler for besøgstilladelse.



# Hvad må medbringes ved indlæggelsen?

## **Telefonkontakt med indlagte patienter**

Indlagte patienter må modtage telefonopkald og selv /fortage opkald 2 gange dagligt, med mindre andre regler er gældende.

Opkald skal være i tidsrummet mellem kl. 8.00 - 22.00.

## **Telefonnumre til afsnit:**

P1: 59 98 14 25

P2: 59 98 14 30

P3: 59 98 14 35

Patienterne kan tale i telefon fra en aflåst telefonboks. Telefonopkald udenfra stilles om fra afdelingens kontor til telefonboks, hvorfra patienten kan tale uforstyrret.

## **Hvad må der medbringes ved indlæggelse på Sikringsafdelingen?**

Ved indlæggelsen skal patienten medbringe tøj og toiletartikler.

Der må **IKKE** medbringes mobiltele-

fon, lighter, computer, spillemaskine med netadgang eller med indbygget kamera, spidse og skarpe genstande. Øvrige medbragte effekter vil efter vurdering af personalet blive opbevaret i afsnittets kælder, såfremt patienten ikke kan / må have det på stuen.

## **Rygning**

I Psykiatrien er der restriktioner for rygning. Kontakt afsnittets personale for yderligere information.

## **Adresse:**

Sikringsafdelingen P1, P1 og P3  
Annebergparken 49  
4500 Nykøbing Sjælland